

## Werte definieren

Werte sind wichtig in unserem Leben. Sie legt oft unser Unterbewusstsein fest, einige sind uns bewusst. Beziehungen sind fruchtbar, wenn beide oder mehrere z.B. in einem Team, die gleichen Werte haben. 3 bis 5 gemeinsame Werte sind in der Regel wegweisend. Wenn eine Beziehung gemeinsame Werte hat, lässt sich das Leben harmonischer gestalten. Zu unterschiedliche oder keine gemeinsamen Werte führen oft zu Trennung oder unterschiedlichem Lebensstil. Gefühle zu fühlen ist sehr wichtig. Genauso sind Werte wichtig für deine Vorhaben.

Manche Werte verändern sich, manche jedoch bleiben für uns ein Leben lang bestehen. Wenn unsere Visionen in Erfüllung gehen, stimmten sie oft mit unseren Werten überein.

## Lege Deine Werte fest

- a. Suche Dir 20 Wörter aus, die für Dich bedeutend sind. Du kannst auch andere Werte für Dich festlegen. Die untenstehende Liste dient als Inspiration. Schreibe sie am besten auf ein Blatt Papier oder mache Dir einzelne Papierschnipsel. Mach am besten ein Spiel draus. Du kannst dies auch mit deinem Partner, deinem Team tun.
- b. Jetzt wählst du aus diesen 20 Werten wiederum 10 aus.
- c. Wähle noch einmal 5 Werte aus, die für bedeutend sind.

Ich wünsche dir viel Freude damit!

Fülle	Wachsamkeit	Zuverlässigkeit
Annahme	Ehrgeiz	Weisheit
Verantwortlichkeit	Freizeit	Gefühle fühlen
Dankbarkeit	Durchsetzung	Zugehörigkeit
Anpassungsfähigkeit	Sicherheit	Reichtum
Intimität	Achtsamkeit	Wahrheit

Abenteuer	Mut	Ekstase
Attraktivität	Ausdauer	Bildung
Mut	Zufriedenheit	Toleranz
Genauigkeit	Korrektheit	Begeisterung
Tiere	Kreativität	Wunder
Wissen	Entschlossenheit	Natur
Teamarbeit	Zuverlässigkeit	Schönheit
Familie	Tiefe	Schutz
Partnerschaft	Bestimmung	Besonderheit
Ruhe	Geschicklichkeit	Einzigartigkeit
Ausgeglichenheit	Würde	Fairness
Weisheit	Ruf	Ruhm
Neugierde	Direktheit	Faszination
Flexibilität	Disziplin	Sexualität
Stabilität	Macht	Sinnlichkeit
Nächstenliebe	Träume	Finanzielle Unabhängigkeit
Klarheit	Leichtigkeit	Freiheit
Zusammenhalt	Brillanz	Genuss
Erfolg	Humor	Stille
Gemeinschaft	Schnelligkeit	
Mitgefühl	Offenheit	
Kompetenz	Anerkennung	
Ehrlichkeit	Kreativität	
Konzentration	Freude	

Diese Werteliste oder diese Übung dient als Inspiration. Ich wünsche dir viel Freude damit.

Beim AstroTagesWorkshop in Franken am 23.02. sprechen wir auch über Werte. Doch vor allem geht es um deine Talente, dein Spiel im Leben. Denn du bist die SchöpferIn in jedem Moment. Wir werden

- mithilfe der Astrologie (Geburtshoroskop) deine Talente erkennen und stärken
- die Fragen beantworten:  
Was ist deine Berufung?  
Wie kannst du sie erfüllt an deinem Seelenort leben?  
wo ist dein möglicher Seelenort?
- eine Seelenort- und Zukunftsreise Machen
- Visionsübungen

Ich freue mich, wenn du dabei bist!

Liebe Grüße,

Anna

