

## 5 Fragen

1. Auf einer Skala von 0 bis 10: Wie fühlst du dich gerade? 0 = gar nicht gut, 10 = super.

0

5

10

2. Was hat dir an einer bestimmten Situation gefallen?

3. Was hat dir nicht gefallen?

4. Was hättest du dir gewünscht?

5. Was kannst du tun?