

Seelenort-Checkup



Durch diesen Test erfährst du, ob du glücklich an deinem Seelenort, ein Reise- oder Auswandertyp bist. Lass dich überraschen! Trage deine Antwort in das Kästchen ein und addiere zum Schluss.

Los gehts!

1. Wie gefällt dir deine jetzige Lebensform?

- a) Ich mag meine Arbeit und mein Umfeld, liebe es mitzuerleben wie die Tiere, Kinder aufwachsen und der Garten gedeiht
- b) Mein Umfeld und meine Arbeit sind mir sehr wichtig, doch gehören die jährlichen Reisen zu den Höhepunkten
- c) Mich zieht es definitiv woanders hin

2. Was gehört zu deinen glücklichen Freizeit-Momenten?

- a) die Feiern mit Familie und Freunden
- b) ein Abenteuer zu erleben
- c) irgendwo zu sitzen und die schöne Aussicht und die Momente geniessen

3. Worauf möchtest du auf Reisen auf keinem Fall verzichten?

- a) auf meine Familie, auf die Gerichte die man kennt
- b) Die Freiheit zu Reisen, ohne ständig im Kontakt sein zu müssen
- c) noch mehr Zeit um das auszukosten, am liebsten würde ich ja gerne verlängern

4. So wie du jetzt lebst: wie glücklich bist du damit?

- a) sehr glücklich
- b) es ist OK, jedoch muss ich ein-zweimal im Jahr raus
- c) Es fehlt mir etwas, und oft ist es mir zu eng hier

5. Lebst du deinen Traum?

- a) ja, so wie es jetzt ist gefällt es mir
- b) ich möchte gerne noch mehr entdecken und Abenteuer erleben
- c) nein, manchmal möchte ich alles hinschmeissen und ich denke oft darüber nach zu neuen Ufern aufzubrechen

6. Wenn es keine Beschränkungen gäbe, wohin würdest du gerne reisen?

- a) in die Toscana - jedoch mit unseren Freunden
- b) nach Vietnam, es soll ja sehr schön sein, doch ist wohl etwas schwierig wegen dem Visum
- c) nach Griechenland oder Südamerika, und am liebsten würde ich dort für 6 Monate bleiben

7. Würdest du gerne auswandern?

- a) nein auf gar keinem Fall, mir gefällt es hier
- b) so ganz? Nein. Reisen ja.
- c) ja das wäre ein Traum, jedoch traue ich mir das nicht zu

8. was bedeuten dir andere Menschen im Urlaub?

- a) gutes Personal ist wichtig, mir genügt meine Familie
- b) gute Begegnungen bereichern meine Reise
- c) sie interessieren mich, ich möchte gerne mehr über sie erfahren

9. Wie flexibel bist du auf Reisen?

- a) sehr flexibel, so lange ich alles habe was ich brauche
- b) ich bin gerne Gast in andern Ländern
- c) ich bin erstaunt mit wie wenig sich ein gutes Leben einrichten lässt

10. Arbeitest Du auf Reisen?

- a) nein, auf keinen Fall
- b) Reisen bereichert und inspiriert mich sehr. Direkt mit der Arbeit kombinieren lässt es sich jedoch eher nicht
- c) ja, ich mache mir oft Gedanken darüber wie das gehen könnte. Das wäre mein Traum!

11. Reist du gerne?

- a) ohne kommt man nicht an den Ferien- oder Zielort
- b) ja, definitiv. Schon die Planung ist Adrenalin pur
- c) ja sehr, mich faszinieren andere Länder und andere Sitten, und Gegenden

12. Um dein Potential wirklich zu leben, was brauchst du dazu?

- a) meine Familie, meine Freunde und meine Berufung
- b) Abwechslung, intensiv, extrem, und eine Aufgabe die mich fordert und erfüllt
- c) die Freiheit meine Zeit frei einzuteilen, an einem Ort wo ich mich wohlfühle

13. Was ist für dich Luxus in Bezug auf Reisen?

- a) ein komfortables Hotel mit toller Ambiente und individueller Betreuung
- b) in jedes Land reisen zu können das mich fasziniert und mich dabei sicher zu fühlen
- c) den Ort auszuwählen wo ich mich rundum wohlfühle, zu tun und zu lassen was mein Herz mir sagt

Dein Testergebnis im Überblick - Welcher Seelenort-Typ bist Du?

Welche Werte treffen am meisten zu: **a, b oder c?**

Zähle sie zusammen. Die Mehrheit der Punkte sagt aus, welcher Typ Du sein könntest.
10 oder mehr Punkte bei einem Typ sind ein eindeutiges Zeichen.

- a) Typ **Happy**: Du bist jemand der im Grunde genau dort richtig ist wo er ist. Du fühlst dich wohl in deinem Umfeld. Du liebst deine Familie und deine Tiere. Du gehst gerne auf Reisen, doch noch lieber kommst du wieder nach Hause.

➤ **Tipp**: Geniesse deinen Seelenort!

- b) Typ **Holiday**: Du hast dich entschieden zu leben wo du lebst, doch etwas in dir sucht doch immer wieder das Abenteuer der fernen Länder. Dafür reichen ein paar Wochen pro Jahr um in die Haut des Abenteurers zu schlüpfen. Du kommst auch gerne wieder nach Hause.

➤ **Tipp**: Reise an Orte, die Abwechslung bieten. Du lebst z.B. in der Stadt und in der_Nähe gibt es einen See. Oder Du lebst auf dem Land und fährst öfters in die Stadt. Kurzreisen sind immer förderlich.

- c) Typ **Auswanderin**: Du bist der Typ zum Auswandern. Die Mentalität, das Wetter und die Eintönigkeit lähmen dich. Du möchtest auf keinen Fall den Rest deines Lebens an deinem jetzigen Ort verbringen. Dich zieht es in ferne und andere Gefilde.

➤ **Tipp**: Mache einen Auswanderungsplan. Wohin führt dich deine Seele? Recherchiere im Internet, kümmere dich um alle Fakten. Suche dir deinen Weg!



Ich freue mich sehr, wenn dir dieser Seelenort-Checkup wertvolle Einsichten gebracht hat. Du möchtest mehr wissen?

Nutze ein persönliches **Coaching** mit mir.

Ich wünsche Dir alles Liebe für dich an deinem Seelenort!

Liebe Grüße, Anna