

## Seelenort-Checkup



Durch diesen Test erfährst du, ob du glücklich an deinem Seelenort, ein Reise- oder Auswandertyp bist. Lass dich überraschen! Trage deine Antwort oder Antworten in das Kästchen ein und addiere zum Schluss. Addiere die a-, b-, c-, oder d-Punkte zusammen. So erhältst du das Ergebnis.

**Los gehts!**

### 1. Wie gefällt dir deine jetzige Lebensform?

- a) Ich mag meine Arbeit und mein Umfeld, meine Freunde. Ich liebe es mitzuerleben, wie die Tiere, Kinder aufwachsen und der Garten gedeiht
- b) Mein Umfeld und meine Arbeit sind mir sehr wichtig, doch gehören die jährlichen Reisen zu den Höhepunkten
- c) Mich zieht es definitiv an andere Orte. Ich suche eine neue Herausforderung
- d) Ich möchte meine jetzige Lebensform ändern. Mehr mit Gleichgesinnten zusammen zu sein, das würde mir gefallen. Ich möchte etwas Neues erschaffen oder ein gemeinsames Zuhause erschaffen und finden

## 2. Was gehört zu deinen glücklichen Freizeit-Momenten?

- a) Die Feiern mit Familie und Freunden
- b) Eine Auszeit für ein paar Wochen im Jahr zu erleben, weg von Zuhause. Irgendwo zu sitzen und die schöne Aussicht und die Momente genießen
- c) Einen Selbsterfahrungskurs zu besuchen, am besten an einem magischen Ort. Fremde Kulturen geben mir neue Eindrücke
- d) Gemeinsam mit Menschen ein natürliches, nachhaltiges Leben aufzubauen

## 3. Worauf möchtest du auf Reisen auf keinen Fall verzichten?

- a) Auf meine Familie, auf die Küche und die Umgebung, die ich kenne
- b) Die Freiheit zu reisen
- c) Wichtige Sehenswürdigkeiten zu sehen und etwas Spannendes zu erleben
- d) Mit Menschen etwas zu teilen und in einer Gemeinschaft anzukommen

## 4. So wie du jetzt lebst: Wie glücklich bist du damit?

- a) sehr glücklich
- b) es ist OK, jedoch muss ich ein-, zweimal im Jahr raus
- c) Es fehlt mir die Möglichkeit, mich gut zu entfalten. Oft ist es mir zu eng hier
- d) Es geht mir gut! Aber ich fühle, dass ich woanders noch mehr nach meinen Bedürfnissen leben könnte

### 5. Ist dein jetziger Ort dein Seelenort?

- a) Ja, ich fühle mich gut angekommen
- b) Ich möchte gerne noch mehr entdecken und Abenteuer erleben, doch Zuhause ist es doch immer wieder vertraut und schön
- c) Nein, manchmal möchte ich alles hinschmeißen und ich denke oft darüber nach zu neuen Ufern aufzubrechen
- d) Ja, teilweise. Entweder ich baue hier etwas Neues auf, bin jedoch auch bereit, meine Zelte abzubauen und woanders hinzugehen

### 6. Wenn es keine Beschränkungen gäbe, wohin würdest du gerne reisen?

- a) In die Toskana, gerne mit unseren Freunden
- b) Nach Vietnam, es soll ja sehr schön sein, doch ist wohl etwas schwierig wegen des Visums
- c) Nach Griechenland, Mexiko oder Südamerika, und am liebsten würde ich dort für 6 Monate oder länger bleiben und eventuell eine Selbständigkeit aufbauen
- d) Das weiß ich noch nicht. Dorthin, wo mein „Tribe“ ist, dahin, wo ich mich entfalten kann. Es soll auf jeden Fall von den Menschen, sprachlich und vom Klima her zu mir passen

### 7. Würdest du gerne auswandern?

- a) Nein auf gar keinen Fall, mir gefällt es hier
- b) So ganz? Nein. Reisen ja
- c) Ja, das wäre ein Traum! Jedoch müsste ich das noch konkreter vorbereiten
- d) Nicht zwingend! Der Ort mit den Menschen, der Resonanz ist entscheidend

### 8. Was bedeuten dir andere Menschen im Urlaub oder auf Reisen?

- a) Eine freundliche Unterkunft ist mir wichtig. Ansonsten bin ich gerne alleine mit mir, meinen Freunden oder meiner Familie
- b) Interessante Begegnungen bereichern meine Reise
- c) Die einheimischen Menschen interessieren mich, ich möchte gerne mehr über ihre Kultur und Rituale erfahren
- d) Ich gestalte gerne mit Menschen etwas zusammen und beteilige mich gerne an einem Gemeinschaftsleben

### 9. Wie flexibel bist du auf Reisen?

- a) Ich brauche schon meine gewohnten Annehmlichkeiten mit Essen und Schlafen
- b) Ich stelle mich auf die Gegebenheiten anderer Länder ein
- c) Ich bin sehr flexibel und neugierig auf andere Lebensformen
- d) Ich bin flexibel, brauche jedoch meinen Raum für mich

### 10. Arbeitest du auf Reisen?

- a) Nein, auf keinen Fall
- b) Reisen bereichert und inspiriert mich sehr. Direkt mit der Arbeit kombinieren lässt es sich jedoch eher nicht
- c) Ja, ich mache mir oft Gedanken darüber, wie das gehen könnte. Das wäre mein Traum!
- d) Dort, wo ich ankomme, biete ich meine Gaben an

### 11. Reist du gerne?

- a) Ohne kommt man nicht an den Ferien- oder Zielort
- b) Ja, definitiv. Schon die Planung ist Adrenalin und Freude pur!
- c) Ja sehr! Mich faszinieren andere Länder, Sitten und Gegenden
- d) Das Reisen ist der Weg für mich zum Ankommen an einem Ort, der einen neuen Lebensabschnitt bereit hält

### 12. Was brauchst du, um dein Potential wirklich zu leben?

- a) Meine Familie, meine Freunde und meine Berufung
- b) Abwechslung, neue ungewöhnliche Erfahrungen, um dann mit neuen Eindrücken nach dem Urlaub wieder nach Hause zu kommen
- c) Das Gefühl der Freiheit und Möglichkeit, meine Vorhaben selbst zu bestimmen, an einem Ort, wo ich mich wohlfühle
- d) Eine Gemeinschaft wie eine Art Wahlfamilie, in der ich in hohem oder jüngeren Alter meine Gaben einbringen und eine gute Zeit verbringen kann

### 13. Was ist für dich Luxus in Bezug auf Reisen?

- a) Ein komfortables Hotel mit tollem Ambiente und individueller Betreuung
- b) In jedes Land reisen zu können, das mich fasziniert und mich dabei sicher zu fühlen
- c) Den Ort auszuwählen, wo ich mich rundum wohlfühle, zu tun und zu lassen, was mein Herz mir sagt und wo ich mein Potenzial besser entfalten kann
- d) Interessanten Menschen und der Schönheit der Natur begegnen, mir selbst begegnen, bis ich am Ziel ankomme

## Dein Testergebnis im Überblick - Welcher Seelenort-Typ bist Du?

Welche Werte treffen am meisten zu: **a, b, c oder d?**

Zähle sie zusammen. Die Mehrheit der Punkte sagt aus, welcher Typ Du sein könntest.

**10 oder mehr Punkte bei einem Typ sind ein eindeutiges Zeichen.**

- a) **Typ Homie:** Du bist jemand, der im Grunde genau dort richtig ist, wo er ist. Du fühlst dich wohl in deinem Umfeld. Du liebst deine Familie, deine Tiere, deine Freunde oder dein Singledasein. Du gehst schon auf Reisen, doch noch lieber kommst du wieder nach Hause.

✈️ **Tipp:** Genieße deinen Seelenort!

- b) **Typ Holiday:** Du hast dich entschieden zu leben, wo du lebst, doch etwas in dir sucht doch immer wieder das Abenteuer der fernen Länder. Dafür reichen ein paar Wochen pro Jahr um in neue Abenteuer zu erfahren. Jedoch kommst auch gerne wieder nach Hause.

✈️ **Tipp:** Reise an Orte, die Abwechslung bieten. Du lebst z.B. in der Stadt und in der Nähe gibt es einen See. Oder du lebst auf dem Land und fährst öfters in die Stadt. Kurzreisen sind immer förderlich.

- c) **Typ Auswanderin:** Du bist der Typ zum Auswandern. Du möchtest auf keinen Fall den Rest deines Lebens an deinem jetzigen Ort oder nur an einem Ort verbringen. Dich zieht es an neue Orte und in fremde Länder.

✈️ **Tipp:** Mache einen Auswanderungsplan. Wohin führt dich deine Seele? Recherchiere im Internet, kümmere dich um alle Fakten. Suche dir deinen Weg!

- d) **Typ neu Ankommen:** Dir geht es gut an deinem Ort. Jedoch suchst du nach einem neuen Lebensmodell. Eventuell möchtest du in einer besonderen Gemeinschaft leben oder du versprichst dir von einem neuen Ort eine andere Energie. Eventuell suchst du einen gemeinsamen Alterswohnsitz.

✈️ **Tipp:** Es gibt mehrere Websites, die neue Lebensgemeinschaften gründen und offerieren. So z.B. sind es [www.bring-together.de](http://www.bring-together.de) oder [www.workaway.info](http://www.workaway.info).



Ich freue mich sehr, wenn dir dieser Seelenort-Checkup wertvolle Einsichten gebracht hat. Du möchtest mehr wissen?

Nutze ein persönliches **Coaching** mit mir.

Ich wünsche dir alles Liebe für dich an deinem Seelenort!

*Liebe Grüße, Anna*